本草學特論

謝明村・陳運捷
中國藥學暨中藥資源學系

本草學 PENTS'AOLOGY　那琦 教授（1）

- 本草者，中國古來一脈相承之藥書也。
- 自漢 魏 六朝，中經唐 宋本草盛世，以迄金 元 明 清近代，亙二千年來之嬗遞傳承，作家330家，成書2088卷，形成一貫體系，而為東方藥學之主流。
- 所收藥材，包括礦、植、動物、昆蟲等自然界之藥物。

本草學 PENTS ‘AOLOGY　那琦 教授（2）

- 自漢代《神農本草經》收載之365種藥物發其端，及唐代《新修本草》增至850種，歷宋代《經史證類大觀本草》增至1744種，至明代《本草綱目》增至1898種，而嗣後清代《本草綱目拾遺》以及《植物名實圖考》所收藥物，合計總數在2000種以上。
- 歷代本草其蒐羅之廣博，體驗之深入，誠為舉世無與倫比之自然科學-大集成。
- 所論藥材之生態、分佈、加工、應用，可謂為中國古代之生藥學。

中藥材品種

一、中藥材品種混亂的原因

二、中藥材品種混亂的情形

三、驗明正身，澄清混亂

四、各論

一、中藥材品種混亂的原因(1)

- 中藥材品種之混亂現象，自古即有之：
- 陶弘景 本草序例：
  - ✓眾醫都不識藥，惟聽市人，市人又不辨究，皆委採送之家，傳習造作，真偽皆莫測。
- 正確品種的藥材生產不足，供不應求。
- 藥材外型彼此相似，貌似而實異。
- 本草著作對藥材外型性狀論述過於簡單。

一、中藥材品種混亂的原因(2)

- 古代交通不便，南北阻隔，正品藥材難得時，往往即以當地的類似品代之。
- 清 吳其濬 《植物名實圖考》名言：盛名之下，實多冒竊，名貴珍品，以偽亂真者多，如人參、天麻、紅花、冬蟲夏草…等。
- 未進行本草學考察研究。
- 未進行藥用植物調查研究。

二、中藥材品種混亂的情形

1. 自古即有蛇床亂蘼蕪，薺苨亂人參，杜蘅亂細辛之說。
2. 異物同名，冒名頂替：凡來源不同藥材，叫同一藥名者。

以下試舉數例：

① 廣防己、粉防己、漢防己，均作防己。

廣防己：馬兜鈴科(Aristolochiaceae) *Aristolochia fangchi* Wu 利尿劑，治風濕水腫。

粉防己：防己科(Menispermaceae) *Stephania tetrandra* S.Moore 治水腫、風腫、腳氣濕腫、癰疽惡瘡、淋病、小便不利。

漢防己：防己科(Menispermaceae) *Menispermum dahuricum* DC. 解熱鎮痛藥，治熱性諸病、風濕、泌尿器疾患，併具利尿瀉下作用，治腰痛、瘰癧等。

藥材	科	學名	功效
人參	五加科	Panax ginseng	大補元氣、補脾益肺、生津、益智
薺尼 (杏葉沙參)	桔梗科	Adenophora axilliflora Borb	養陰清肺、益胃生津、化痰、益氣

人參植物圖

薺尼(杏葉沙參)植物圖

【正品】：粉防己藥材

【誤用品一】：廣防己藥材

【誤用品二】：漢防己藥材

【誤用品三】：木防己藥材

二、中藥材品種混亂的情形(1)

② 羌活與寬葉羌活均做羌活入藥。

✓羌活：繖型科(Umbelliferae) *Notopterygium incisium* Ying.

✓寬葉羌活：繖型科(Umbelliferae) *Notopterygium forbesii* Boiss

③ 藥用大黃、唐古特大黃、掌葉大黃均做大黃入藥。

✓藥用大黃：蓼科(Polygonaceae) *Rheum officinale* Baill

✓掌葉大黃：蓼科(Polygonaceae) *Rheum palmatum* L.

✓唐古特大黃：蓼科(Polygonaceae) *Rheum tanguticum* Maxim ex Balf,

掌葉大黄 *Rheum palmatum* L.

唐古特大黄 *Rheum tanguticum* Maxim. ex Balf.

藥用大黃 *R. officinale* Baill.

藥材掌葉大黃

藥材唐古特大黃

藥材藥用大黃

二、中藥材品種混亂的情形(2)

④ 菘藍、馬藍、蓼藍、木本大青。雖科屬不同，但有相似成分(indirubin) 及療效(清熱解毒)，因此有些地區以大青葉入藥。

✓菘藍：十字花科(Cruciferae) Isatis tinctoria L.

✓馬藍：爵床科(Acanthaceae) Strobilanthese cusia O. Kuntze

✓蓼藍：蓼科(Polygonaceae) Polygonum tinctorium Lour.

✓木本大青：馬鞭草科(verbenaceae) Clerodendrum cyrtophyllum L.

✓木本大青僅能做染料，無消炎作用。

161-3 大青(松藍)　　20㎝

二、中藥材品種混亂的情形

⑤以上為來源不同，療效相似情況；但另一情況是來源不同，成分療效各異，卻有相同藥名而當作同一種中藥來使用，問題就相當嚴重。如：土貝母，正品為葫蘆科植物土貝母(*Bolbostemma paniculatum*)的乾燥塊莖，有解毒、散結、消腫之功效；用於乳癰、瘰癧、痰核。而產於麗江的山慈菇的鱗莖在雲南混稱土貝母者使用，由於山慈菇含有秋水仙鹼，致使患者服用後中毒。

二、中藥材品種混亂的情形

3. 同物異名，種同用異。

① 菊科苣蕒菜(*Sonchus arvensis* L. 清熱解毒)在山西、青海、四川作敗醬草用；而在河北安國則做小薊應用(破血、散瘀、涼血）。

② 五加科 *Aralia crodata* Thunb. 的地下部分，古代稱土當歸(四川)，現作九眼獨活使用(祛濕止痛)。

③ 繖形科紫花前胡(*Peucedanum decursivum* Maxim.)之根，主產江西、浙江，古代也稱土當歸(湖南)，現作前胡使用(鎮痛、鎮咳、祛痰)。

三、驗明正身，澄清混亂

- 本草考察。
- 藥用植物調查。
- 基原鑑定。
- 成分、藥理研究。
- 臨床研究。

四、各論---敗醬草與偽敗醬(菥蓂)

壹、敗醬

1. 來源：敗醬科(Valerianaceae) 植物黃花敗醬 *Patrinia scabiosaefolia* Fischer ex Link. 白花敗醬 *Patrinia villosa* (Thumb.) Juss 的全草，此二者的共同特徵是根具有陳敗豆醬氣味，愈乾氣味愈濃。

2. 本草：敗醬為《本經》草部中品，味苦平，主暴熱、火創、赤氣疥搔疽痔馬鞍熱氣。《名醫》曰：一名鹿首一名馬草一名澤敗，生江夏，八月採根暴乾。陶弘景云：氣如敗醬，故以為名。李時珍謂：南人採嫩者，暴蒸做菜食，味微苦而有陳醬氣，故又名苦菜。

363-1 **敗醬**(正品)(莖圓柱,節明,倒生粗毛,葉對生,薄,展平羽狀深裂,兩面疏生白毛,枝端聚繖圓錐花序)

四、各論---敗醬草與偽敗醬(菥蓂)

壹、敗醬

3. 藥能：解毒排膿，行經破血，治癰腫及內癰。

4. 臨床應用：敗醬草為中醫臨床常用的清熱利濕、解毒排膿、活血祛瘀藥；一般用於腸癰、痢疾、肝炎、眼結膜炎、產後瘀血腹痛、癰腫疔瘡等。

四、各論---敗醬草與偽敗醬(菥蓂)

壹、敗醬

5. 藥用植物考察：

- ✓大陸藥典與台灣中藥典均未收載，不知其因？
- ✓近20年來，中醫界運用張仲景《金匱要略》薏苡附子敗醬散(薏苡仁30g、附子6g、敗醬草15g)治腸癰，有顯著功效。
- ✓由於敗醬草含揮發油可代替纈草，又自古用以鎮痛，對神經衰弱、清熱解毒、內臟發炎及化膿、流行性腮腺炎、夏季瘡癤、消癰排膿、活血化瘀等有效，應用日廣，供求日多，各地就地取材，所以品種益趨複雜。

四、各論---敗醬草與偽敗醬(菥蓂)

壹、敗醬

目前市售敗醬草異物同名品至少來自屬於四個科20餘種：

1)敗醬科（Valerianaceae)：黃花敗醬、白花敗醬。【正品】

2)菊科(Asteraceae/Compositae)：

① 苣蕒菜 *Sonchus arvensis* L. ，又稱苦菜、苦苣菜。

② 續斷菊*Sonchus asper* L.又名大葉苣蕒菜，甘肅以其全草為敗醬草。

③ 苦苣菜*Sonchus oleraceus* L. 《本草綱目》所載之苦菜應為本種，四川、寧夏、新疆以其全草為敗醬。

四、各論---敗醬草與偽敗醬(菥蓂)

壹、敗醬

④ 山苦蕒*Ixeris chinensis*（Thunb.）Nakai. 又名苦菜，《植物名實圖考》之苦菜為此種。東北、山東、河南等地以其幼苗為敗醬。

⑤ 苦蕒菜*Ixeris denticulate*（Houtt.）Stebb.《植物名實圖考》之山苦蕒為此種。東北、河北、青海、山東、四川以此為敗醬草。

⑥ 台灣山萵苣 *Lactuca fromosana* Maxim. 四川地區以此全草混稱為敗醬草。

Ixeris chinensis (Thunb.) Nakai

兔仔菜(小金英，苦菜)

學　　名　*Ixeris chinensis* (Thunb.) Nakai

產　　地　普遍分布於台灣全境平地至中海拔山區。

植物描述　多年生草本，高15~40cm；莖直立。上段莖生葉少，苞片狀，長1~3mm；中段莖生葉披針形，長5~9cm，先端漸尖，全緣或鋸齒緣至羽狀分裂；下段莖生葉2~4，倒披針形，長8~25cm，寬0.5~2cm，先端銳尖，稀鈍尖，基部漸狹成翼狀葉柄，近全緣或不規則齒緣。頭花頂生，多數，排列為鬆散的繖房狀；總苞管狀，2層，長6~8mm，寬3~5mm，外層苞片卵形，長1~1.5mm，內層苞片8枚，長橢圓狀披針形；頭花具20~25朵舌狀花；花冠舌狀，截形，黃色，長9~12mm，寬約2mm。瘦果紡錘形，長4~6mm，具10道縱稜與細長喙，喙長約3mm，冠毛白色，長4~5mm。

藥 材 名　小金英，苦菜

基　　原　菊科Compositae植物兔仔菜(苦菜) *Ixeris chinensis* (Thunb.) Nakai。

使用部位　全草

功　　效　解熱、消炎、解毒、消腫、鎮痛、涼血。

四、各論---敗醬草與偽敗醬(菥蓂)

壹、敗醬

3）蓼科(Polygonaceae)

4）十字花科(Cruciferae）植物菥蓂 *Thlaspi arvensis* L. 的全草作敗醬草用。

四、各論---敗醬草與僞敗醬(菥蓂)

貳、菥蓂

1. 來源：十字花科(Cruciferae)植物菥蓂 *Thlaspi arvensis* L. 的全草作敗醬草用。

2. 本草：《神農本草經》上品就有收載「菥蓂子」，味辛微溫，主明目，目痛淚出、除痺、補五臟、益精光，久服輕身不老。無毒生田野，五月五日採，陰乾，治腹脹。

363-3 **敗醬（菥蓂）**(莖圓柱,果序總狀,果實黃綠,卵圓扁平,邊有翼,黑褐種子著生隔膜邊緣) 25㎝

363-4 **敗醬草（菥蓂）** 15㎝

四、各論---敗醬草與偽敗醬(菥蓂)

叁、結語

1. 敗醬在《神農本草經》列于中品。
2. 析蓂子在《神農本草經》列於上品。
3. 《證類本草》將敗醬、苦菜、苦苣均分別專條論述，可以確定此數種藥材非為同物。
4. 敗醬之名的由來：「根作陳敗豆醬氣，故以為名」。而菊科、十字花科的植物無腐敗之陳醬氣，因此古代本草記載之苦菜、山苦蕒…等品種與敗醬在本質上絲毫無關，不能混淆。

四、各論---敗醬草與偽敗醬(菥蓂)

叁、結語

5. 菥蓂在江蘇、上海、浙江、福建、湖南、江西、山東、廣東、四川等地以其全草做敗醬草用者，習稱「蘇敗醬」或「北敗醬」，現香港市場之敗醬草有此種菥蓂混淆品。

6. 事實上苦蕒菜屬(*Ixeris*)、苦苣菜屬(Sonchus)植物體具有白色乳汁，而敗醬正品則無。

7. 菥蓂全草及種子含芥子苷(sinigrin)、芥子酶(myrosin)。而敗醬草含有揮發油、生物鹼、patrinoside、scabioside。兩者在藥理、成分與作用上差異很大。

四、各論---敗醬草與偽敗醬(菥蓂)

叄、結語

5. 為何菥蓂常作敗醬草用？可能因菥蓂藥材為帶果全草，葉常脫落，其外觀與白花敗醬之無葉果枝有些許相似？
6. 十字花科的菥蓂有和中益氣、利肝明目的作用；與敗醬的消腫排膿、活血治腹癰腸癰的功效迥然不同。不得混稱敗醬草。

黃花敗醬*Patrinia scabiosaefolia* Fisch.之乾燥全草

屬名：*Patrinia*: 法國博物學者.Patrim.

Patrinia ：敗醬屬（敗醬科 Valerianaceae ）

種名： *scabiosaefolia*

scabiosa 痂的.粗糙的＋ *folia* 葉

白花敗醬*Patrinia villosa* Juss.

種名：*villosa*長軟毛的.

狹葉敗醬*Patrinia angustifolia*

種名：*angustifolia*

angusti 狹的 ＋ *folia* 葉

黃花敗醬

白花敗醬

狹葉敗醬

<u>臺灣敗醬</u>*Patrinia formosana* Kitamura

菥蓂*Thlaspi arvensis*

屬名: *Thlaspi*(希) thlao 壓碎

Thlaspi:菥蓂屬(十字花科Cruciferae)

種名: *arvensis* :原野生的.耕地生的.

苣蕒菜*Sonchus arvensis* L.

屬名: *Sonchus* (希) Sonchos 苦菜原名

Sonchus :苦苣菜屬(菊科Compositae)

種名*arvensis* :原野生的.耕地生的.

菥蓂

苣蕒菜

四、各論---獨活與羌活

獨活

- 獨活藥用之名，始載於《本經》，列為上品，味苦平主風寒所擊金瘡止痛……女子疝瘕，久服輕身耐老，一名羌活。
- 八月採此藥有風花不動無風獨搖。
- 陶弘景謂：一莖直上，不為風搖，故曰**獨活**。
- 《大明本草》(《日華子諸家本草》，北宋)謂：獨活是羌活母。

四、各論---獨活與羌活

獨活

- 《綱目》釋名為「羌獨活」。
- 李時珍謂：獨活以羌中來者為良，故有羌活、護羌使者諸名，乃一物二種也。
- 本草記載存在獨活、羌活不分的現象。
- 獨活自古用以祛風、勝濕、散寒、止痛等功效。

四、各論---獨活與羌活

獨活 *Angelica pubescentis* Radix ---《臺灣中藥典》

- 本品為繖形科(Umbelliferae)植物重齒毛當歸 *Agelica pubescens* Maxim.f.biserrata shan et Yuan. 之乾燥根。
- 用途：祛風濕藥
- 功能：祛風除濕、通痹止痛。

獨活.羌活 學名

重齒毛當歸*Angelica pubescens* Maxim.
f.*biserrata* Shan et Yuan之乾燥根

中藥名:獨活

屬名: *Angelica*:拉.angelus:安琪兒,小天使.
神聖的,藥效顯著,其效果如天使之力.
*Angelica*當歸屬(傘型科umbelliferae)

種名: *pubescens* :有著短柔毛的.細軟毛的.
biserrata :有重鋸齒的.

註:日本一名毛獨活
現稱重齒毛當歸.

重齒毛當歸
獨活

獨活片(上)當歸片(下)(獨褐苦麻辣氣特異,歸黃甜微苦氣香)

四、各論---獨活與羌活

- 成分：蛇床子素(osthole)、水合氧化前胡素(oxypeucedanimhydrate)、二氫山芹醇(columbianetin)。
- 藥理作用：抗炎、鎮痛、抗血小板聚集、抗血栓、解痙、抗心律不整……等作用。

四、各論---獨活與羌活

結語

- 獨活治療關節炎及鎮痛等作用，有深入研究及開發的價值。

四、各論---獨活與羌活

- 獨活寄生湯《備急千金要方》

君	獨活	祛風濕止痛
臣	細辛	祛風，溫陽氣
	防風	風中之潤劑，走十二經，增強獨活的祛風濕作用
	秦艽	祛(經絡)風止痛，透邪
	桂心	溫陽，活血，通過溫陽活血，增強祛風勝濕止痛
佐1	桑寄生、杜仲、牛膝	祛風濕，補肝腎，壯腰膝，改善腰膝屈伸不利，功能障礙
佐2	當歸、川芎、地黃、白芍	四物湯，養血活血。(1)氣血不足需要養血。(2)川芎當歸的活血作用，又有助於祛風濕。
佐3	人參、茯苓	四君子湯差白朮(益氣健脾的基礎方)人參補氣，茯苓健脾滲濕，甘草助人參補氣
使	甘草	

四、各論---獨活與羌活

- 獨活寄生湯《備急千金要方》
- 【功效】益肝腎、補氣血、祛風濕、止痹痛。
- 【主治】痹證日久、肝腎兩虧，氣血不足，腰膝痠痛、
  關節屈伸不利或麻木不仁，畏寒喜溫，
  舌淡苔白，脈細弱。

四、各論---獨活與羌活

羌活

- 羌活藥用之名，始載於《神農本草經》獨活項下，列為別名。唐·甄權《藥性論》始將羌活分列條目。
- 今日商品羌活與獨活不是同一植物來源。
- 羌活自古用以發汗解表、搜風勝濕等功效。

四、各論---獨活與羌活

羌活*Notopterygh Rhizoma* et Radix---《臺灣中藥典》

- 本品為繖形科(Umbelliferae)羌活*Notopterygium incisum* Ting ex H.T. chang或寬葉羌活*Notopterygium forbesii* Boiss之乾燥根莖和根。
- 用途：解表藥(發散風寒)。
- 功能：解表散寒、祛風除濕、止痛。
- 成分：羌活醇(notopterol)、紫花前胡苷(nodakenin)。
- 藥理作用：抗菌、抗病毒、解熱鎮痛、抗過敏、改善腦循環、增強免疫。

羌活昔植物學名為:當歸屬*Angelica sylvestris* L.

種名: *sylvestris*:森林生的.野生的.

羌活現植物學名為:羌活屬

羌活*Notopterygium incisum* Ting ex H.T.Chang

之乾燥根莖及根入藥.中藥名:羌活.

屬名: *Notopterygium* :希.

notos背部＋pterygion小翅膀

Notopterygium 羌活屬

(傘型科Apiaceae,Umbelliferae)

種名: *incisum* :銳利的.切裂的.

寬葉羌活 *Notopterygium forbesii* Boiss.

種名: *forbesii*:人名(福氏羌活)

羌活

寬葉羌活

四、各論---獨活與羌活

結語

- 羌活中的羌活醇(notopterol)含量比寬葉羌活高十倍。
- 但羌活中的紫花前胡苷(nodakenin)含量比寬葉羌活低達1/100。
- 寬葉羌活分布的海拔較低，蘊藏量大，易於栽培。
- 羌活生長於高寒山區，有瀕臨資源危機，應加強寬葉羌活之研究。
- 羌活屬(*Notopterygium*)為大陸特有種，分佈在高海拔2500-4200公尺，生長緩慢，由於過度採挖，資源已面臨危機，列為二級保護物種。

羌活 V.S. 獨活

	歸經	性味	功能	主治
羌活	入足太陽膀胱，兼入足少陰厥陰氣分	辛苦溫	(1)氣雄而散，味薄能血，入足太陽，以**理游風**。 (2)兼入足少陰、厥陰氣分，瀉肺氣，搜肝風，小無不入，大無不通	(1)治風濕相搏，本經頭痛。 (2)督脈為病，脊強而厥，剛痙柔痙，中風不語，頭旋目赤
獨活	入足少陰氣分	辛苦微溫	氣緩善搜，入足少陰氣分，以**理伏風**	(1)治本經**傷風**頭痛，頭暈目眩，風熱齒痛。 (2)痙癇濕痹，奔豚疝瘕

羌活 V.S. 獨活

- 獨活
  - ✓性較緩和，發散力不及羌活，而善於治下部痺痛。
- 羌活
  - ✓性較燥烈，偏於發散，風濕在上者為宜。

四、各論---獨活與羌活

- 羌活勝濕湯《內外傷辨惑漏》

君	**羌活**	**祛風勝濕止痛，入太陽經**
	獨活	祛風濕止痛，入少陰經
臣	防風	走十二經，祛風勝濕止痛很好
	藁本	治巔頂頭痛也能祛風寒止痛，止痛力量較好
佐	川芎	治頭痛，既祛風止痛，又活血止痛
	蔓荊子	治頭痛
使	甘草	調和藥性，緩和藥性

四、各論---獨活與羌活

- 羌活勝濕湯《內外傷辨惑漏》
- 【功效】益肝腎、補氣血、祛風濕、止痹痛。
- 【主治】痹證日久、肝腎兩虧，氣血不足，腰膝痠痛、關節屈伸不利或麻木不仁，畏寒喜溫，舌淡苔白，脈細弱。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

薑黃

- 薑黃始載於唐《新修本草》新附品。
- 蘇敬(《新修本草》唐·藥學家·第一本官方本草)蘇敬謂：薑黃根葉都似鬱金。
- 《大明本草》(北宋《日華子諸家本草》)謂：可治癥瘕血塊，通月經，跌損瘀血，冷氣下食。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

薑黃

- 蘇頌(宋《開寶本草》)謂：祛邪辟惡，治氣脹。
- 李時珍謂：治風痹臂痛。
- 早期本草記述薑黃係指該屬多種植物，至清 吳其濬《植物名實圖考》才確定為本種。
- 薑黃自古用以行氣破瘀通經及調味品。

116-2 **薑黃**(紡錘彎,深黃棕,粗糙,紋理皺縮,環節,硬堅實) 1.3

116-5 **薑黃片**

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

薑黃 *Curcumae Longae* Rhizoma---《臺灣中藥典》

- 本品為薑科(Zingiberaceae)植物薑黃 *Curcuma longa* L. 之乾燥根莖。
- 用途：理血藥(活血祛瘀)。
- 功能：破血行氣，通經止痛。
- 薑科植物薑黃 *Curcuma longa* L. 之根莖，中藥名薑黃。
- 薑科植物薑黃 *Curcuma longa* L. 之塊根，中藥名鬱金。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

薑黃 Curcumae Longae Rhizoma---《臺灣中藥典》

- 成分：薑黃素(curcumim)、薑黃新酮(curlone)、揮發油成分(薑黃酮turmerone、薑烯zingiberene)。
- 藥理作用：抗炎、鎮痛、抗血小板聚集、抗腫瘤、抗菌、保肝、抗氧化、緩解心理壓力、降血糖、調節免疫…等作用。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

結語

- 薑黃對多種癌細胞有抑制作用，有開發應用價值。
- 薑黃是一種天然著色劑，著色鮮明使用量小，著色力強，且有醫療保健的功能，是聯合國FAO(糧食與農業組織)和WHO所規定使用安全性高的天然色素之一，廣泛用於食品和飲料著色。
- 薑黃粉可用於咖哩粉、醃菜等高級調味品。
- 薑黃揮發油成分(薑黃酮、薑烯)能抑制痤瘡，可做為沐浴液，有保濕作用，為具有前景之美容物添加劑。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

- 蠲痺湯《濟生方》（蠲ㄐㄩㄢ，免除）

君	羌活、防風	祛風除濕
臣	當歸、赤芍	活血養血，亦寓有治風先治血之意
	薑黃	專入手臂，理血中之氣滯，祛肢臂風寒濕邪
佐	黃耆	益氣扶正而實衛
	生薑	祛風散寒，溫胃和中
使	甘草	和中調和諸藥，合芍藥又可緩急止痛

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

- 蠲痹湯《濟生方》（蠲ㄐㄩㄢ，免除）
- 【功效】益氣活血、祛風除濕。
- 【主治】風濕痹痛，身體煩疼、項背拘急、腰腿沉重、手足痹痛、舉動艱難，皮膚麻木不仁、筋脈無力。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

鬱金

- 鬱金為唐《新修本草》(蘇敬)新附品。
- 朱震亨(元《丹溪心法》)謂：鬱金無香而性輕揚，能致達酒氣於高遠，古人用治鬱遏不能升者，恐命名因此也。
- 李杲(元 李東垣)謂：治陽毒入胃，下血頻痛。
- 唐本草(唐 陳藏器 《本草拾遺》)謂：主治血積下氣，生肌止血，破惡血血淋，尿血金瘡。

薑黃
鬱金

鬱金

116-2 **薑黃**(紡錘彎,深黃棕,粗糙,紋理皺縮,環節,硬堅實) 1.3

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

鬱金 Curcumae Radix---《臺灣中藥典》

- 本品為薑科(Zingiberaceae) 植物溫鬱金 *Curcuma wenyujin* Y.H.Chen et C.Ling 、廣西莪朮 *Curcuma kwangsiensis* S.G.Lee et C.F. Liang 、薑黃 *Curcuma longa* L. 或 蓬莪朮 *Curcuma phaeocaulis* Val. 之乾燥塊根。

※註：四川產者稱川鬱金，浙江產者稱溫鬱金。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

鬱金 Curcumae Radix---《臺灣中藥典》

- 用途：理血藥(活血祛瘀)
- 功能：活血止痛，行氣解鬱，清心涼血，利膽退黃。
- 成分：溫鬱金根莖富含揮發油
(莪朮二酮curdione、莪朮醇curcumol、薑黃素curcumin)。
- 藥理作用：舒張血管、鎮痛、保肝、抗腫瘤、
抗氧化…等作用。

- 薑科(Zingiberaceae）植物
  溫鬱金*Curcuma wenyujin* Y.H.Chen et C.Ling 之
  - ✓乾燥根莖，中藥名莪朮(溫莪朮)。
  - ✓乾燥根莖縱切，中藥名片薑黃。
  - ✓乾燥塊根，中藥名鬱金。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

結語

- 目前，薑科(Zingiberaceae) 薑黃屬Curcuma植物在應用上存在混淆情況。
- 溫鬱金不同部位與不同加工方法，在大陸藥典分別出現三條目入藥：
  - ✓塊根為鬱金來源之一，
  - ✓根莖為莪朮來源之一，
  - ✓根莖縱切為片薑黃的唯一來源。
- 此種「一藥多用」相沿成習之合理性，有待深入探討。

《醫宗金鑒》顛倒木金散

- 用於氣滯血瘀的胸、脅、腹痛。
- 本品味辛能散能行，既能活血，又能行氣解鬱而達止痛之效。
- 常配木香同用
  - ✓偏氣鬱者倍木香
  - ✓偏血鬱者倍鬱金，
  - ✓即《醫宗金鑒》顛倒木金散

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

- 溫膽湯《三因極一病證方論》

君	半夏	燥濕化痰(辛溫)
	竹茹	偏寒，清熱化痰，利膽和胃
臣	陳皮	理氣化濕
	枳實	行氣，降氣，導滯，清熱
佐	茯苓	健脾治療生痰之源，滲濕化痰
佐2	生薑	調和脾胃，配半夏相須相制
	大棗	和甘草聯用，調和脾胃
佐使	甘草	調和藥性

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

- 溫膽湯《三因極一病證方論》
- 【功效】行氣化痰，調和膽胃。
- 【主治】膽胃不和、痰濁內擾證。
  虛煩失眠、胸悶有痰，噁心嘔吐、呃逆、
  或驚悸不寧、口苦、苔膩、脈弦滑。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

莪朮

- 莪朮以「蓬莪朮」藥用之名，始載於《雷公炮製論》。
- 原名蓬莪朮為《開寶本草》(宋 蘇頌)今附品。
- 馬志(宋 醫學家)謂：蓬莪朮生西域及廣南諸州，葉似襄荷，子似乾椹，朮在根下無生，主治心腹痛、解毒、食飲不消。
- 《大明本草》(北宋 《日華子諸家本草》)謂：即南中薑黃根也，海南生者名蓬莪朮，治一切氣，開胃消食。
- 蘇頌(宋 《開寶本草》)謂：今浙江或有之，根如生薑，頗類襄荷，朮在根下似蛋，主產於四川溫江及樂山。
- 自古用以行氣破血、清積化食等功效。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

莪朮 Curcumae Rhizoma 《臺灣中藥典》

- 本品為薑科(Zingiberaceae)植物蓬莪朮 *Curcuma phaeocaulis* Val. 、廣西莪朮 *Curcuma kwangsiensis* S.G.Lee et C.F. Liang 、溫鬱金 *Curcuma wenyujin* Y.H.Chen et C.Ling 之乾燥根莖，後者習稱「溫莪朮」。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

莪朮 Curcumae Rhizoma 《臺灣中藥典》

- 用途：理血藥(活血祛瘀)。
- 功能：行氣破血，消積止痛。
- 成分：莪朮的根莖富含揮發油(莪朮二酮curdione、莪朮醇curcumol、薑黃素curcumin)。
- 藥理作用：抗腫瘤、鎮痛、增強免疫、抗菌、抗病毒等作用。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

- 莪朮散《證治準繩》
- 【組成】莪朮、川芎、當歸、熟地、白芍、白芷
- 【功效】逐去瘀血。
- 【主治】婦人血氣結滯，經閉腹脹，癥瘕積聚。

四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

臨床使用

- 薑黃：破血行氣，通經止血。
- 鬱金：活血止痛、行氣解鬱、清心涼血、利膽退黃。
- 莪朮：行氣破血、消積止痛。

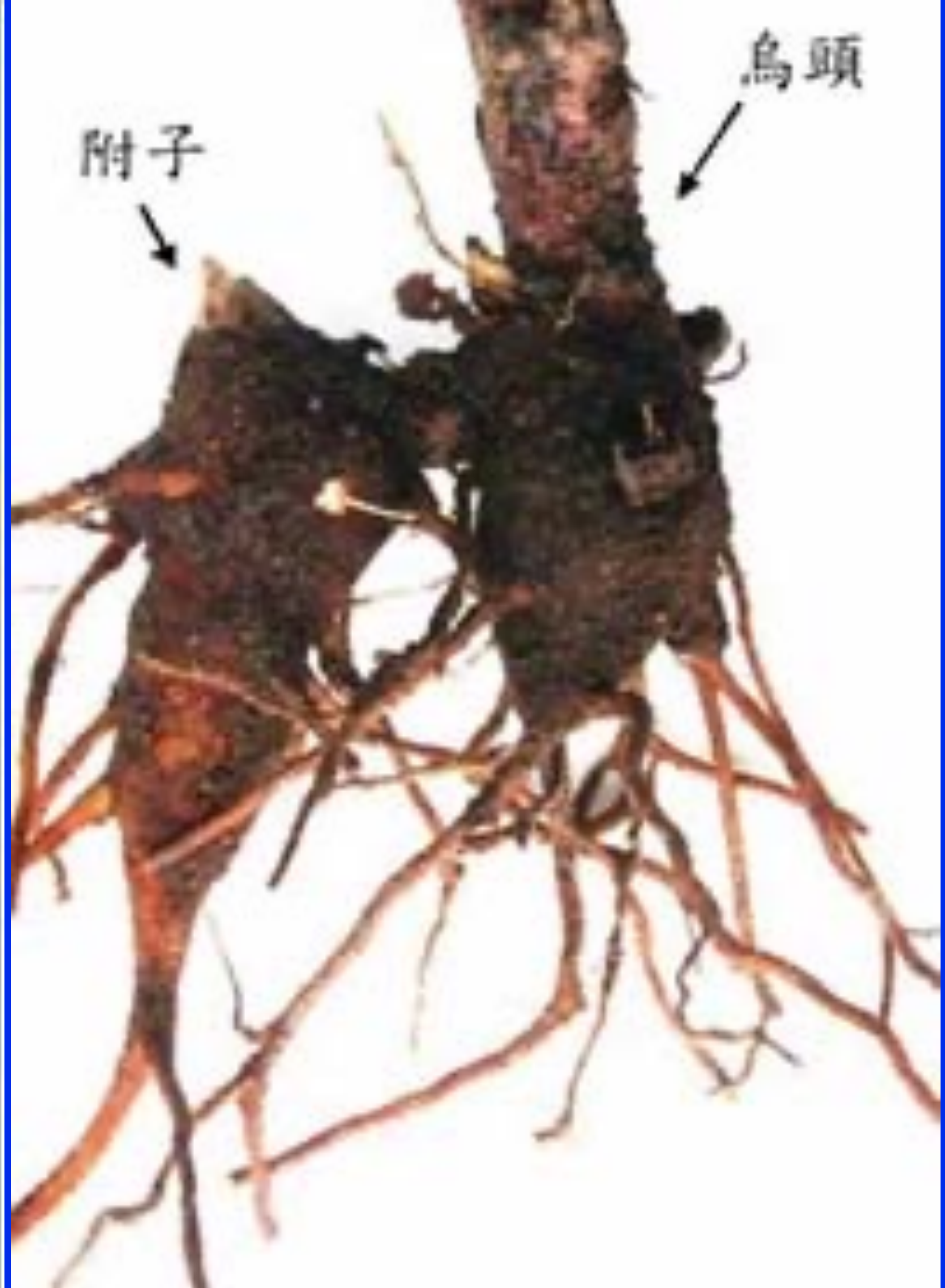
四、各論---薑黃、鬱金與莪朮

臨床使用

	薑黃	鬱金	莪朮
來源	薑黃*Curcuma longa* 之根莖	1.溫鬱金*Curcuma wenyujin*之塊根 2.薑黃*Curcuma longa* 之塊根 3.廣西莪朮*Curcuma kwangsiensis* 4.蓬莪朮*Curcuma phaeocaulis*之塊根	1.蓬莪朮*Curcuma phaeocaulis*之根莖 3.廣西莪朮*Curcuma kwangsiensis* 2.溫鬱金*Curcuma wenyujin* 之根莖
歸經功效	辛溫入肝脾，兼理血中之氣 破血行氣，通經止痛	苦寒入心，偏於活血 。 活血止痛，行氣解鬱，清心涼血，利膽退黃	苦溫，偏入肝經氣分，兼破氣中之血 。 破血行氣，消積止痛

§ 藥用部位：根、塊根、根莖、塊莖

1. 根Radix：由主根(定根)發育，根是植物的營養器官，位於地表下，吸收土壤營養，如人參、獨活、白芍、柴胡、黃耆。
   - ✓ 川烏(主根、母根) Aconiti Radix Common Monkshood Mother Root
   - ✓ 附子(子根) Aconiti Lateralis Radix Monkshood Daughter Root
2. 塊根Radix、Tuber：由側根(不定根)發育，由側根或不定根的局部膨大而成，一棵植株上，可以在多條側根或多條不定根上形成多個塊根，如鬱金、麥門冬、天門冬、何首烏、甘遂。


烏頭
附子

37-1 **烏頭(=川烏)**(倒圓錐,灰褐) 1.3

36-4 **製附子**(凹陷芽痕,周圍瘤狀隆起角釘) 1.3

§ 藥用部位：根、塊根、根莖、塊莖

3. 根莖Rhizoma：根狀莖(地下莖)，根莖是變態莖的一種，某些植物的枝幹並不是在地面以上生長，而是在土壤中生長，從形態上看，又似植物的根，但根莖是擴展植物的體積，如薑黃、莪朮、羌活、山藥、白朮。

4. 塊莖Rhizoma：是多年生植物的根狀地下莖的一種，肉質肥大，如天麻、澤瀉、半夏、天南星。

參考資料

1. 神農本草經
2. 本草學---那琦
3. 藥用植物學---甘偉松
4. 當代藥用植物典---趙中振等
5. 中國藥材學---謝明村等
6. 臺灣中藥典
7. 大陸藥典
8. 中藥材品種論述---謝宗萬
9. 台灣必安研究所 http://www.brion.org.tw/
10. 醫砭 http://yibian.hopto.org/
11. THE QI http://www.theqi.com/

黃花蒿

- 青蒿為菊科植物黃花蒿*Artemisia annua* L.的乾燥地上部分。
- 神農本草經下藥一百二十五種為佐使，主治病，以應地，多毒不可久服，欲除寒熱邪氣，破積聚，癒疾者，本下經。
- 草蒿始著錄於本經下品，味苦寒，主疥瘙痂癢，惡瘡，殺虱，留熱在骨節間，明目。

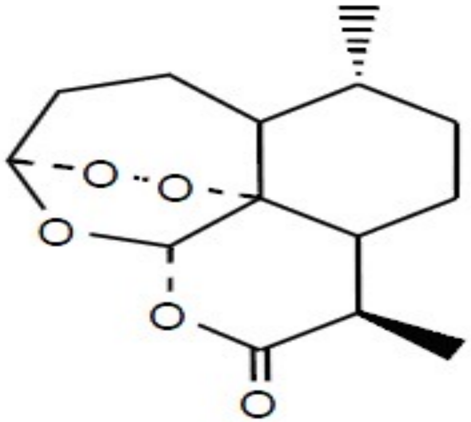
黃花蒿

- 青蒿之名最早見於馬王堆漢墓出土的帛書《五十二病方》。
- 晉代葛洪在《肘後備急方》第三卷治寒熱諸瘧方第十六中寫下了“青蒿一握，以水二升漬，絞取汁，盡服之”。

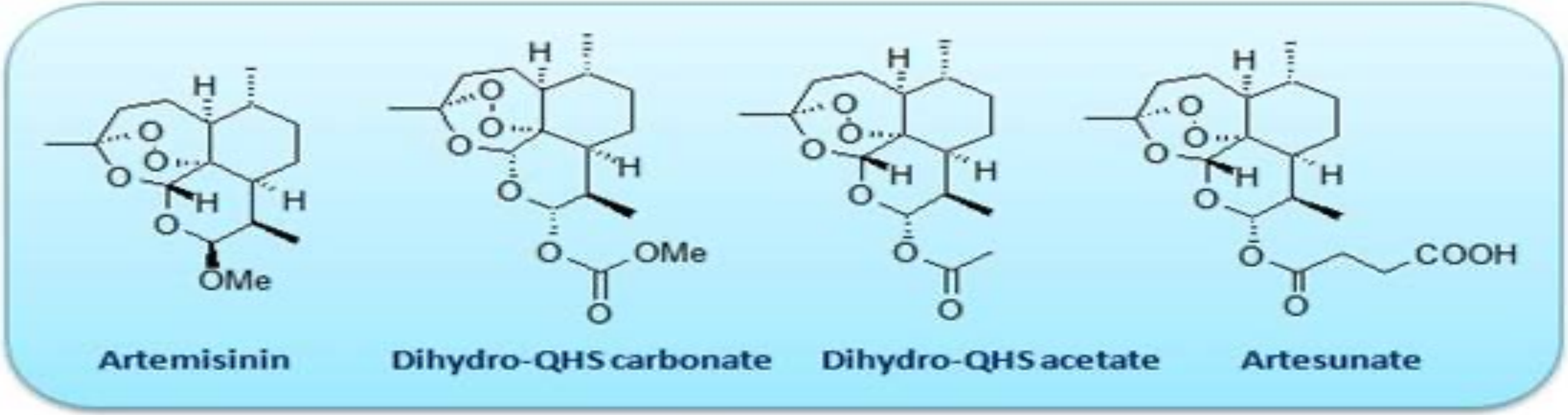
黃花蒿 *Artemisia annua* L.

藥材青蒿 Herba Artemisiae Annuae

Artemisinin



青蒿素——中藥奇葩，瘧疾剋星



青蒿素衍生物

- 屠呦呦的 **“呦呦”** 兩字朗朗上口，而這名字到底語出何處呢？原來，屠呦呦出生于世家，長輩在取名的時候更是引用了《詩經·小雅》中的篇目。有意思的是，屠呦呦這次獲獎似乎冥冥中有定數，因為《詩經·小雅》中的《鹿鳴》一篇穿越了兩千多年的障礙，似乎早已“預言”了如今的一切。
- **《詩經》：呦呦鹿鳴 食野之蒿**

抗瘧藥青蒿素之發現

1. 越戰開始，北越因受瘧疾之苦，向中國求援。於是「523重點工程」項目誕生，38歲的屠呦呦成為負責人。
2. 屠呦呦深入瘧疾區，從各種動物、植物及礦物，約2000多種方藥中，整理出640個，再從中進行100多個樣本分析篩選。
3. 青蒿第一次被選入，但因抑制瘧疾原蟲效果僅68%，效果不理想而放棄。
4. 另選出胡椒，但抑殺能力也僅達到84%，效果亦不理想。
5. 後來，她閱讀東晉葛洪《肘後備急方》，赫然發現青蒿抗瘧疾透過「絞汁」，而不是傳統中醫藥的「水煎」。

6. 領悟到以低沸點溶劑提取，果然藥效出奇。

註：依其揮發性可分為低沸點有機溶劑 80~120°C(例如：丙酮、乙醚)；高沸點有機溶劑 230~250°C(例如：水、乙酸乙酯)。

7. 她再前往疫區試驗，1972年臨床報告發表，青蒿樣品對鼠瘧原蟲抑制率達100%。

8. 當年研究是團隊研究，而表彰屠呦呦是因為她為初始研究第一人。

9. 世界衛生組織報告，2000年後南非洲已有約2.4億人受益青蒿素聯合療法，150萬人因該療法而免於瘧疾導致的死亡。

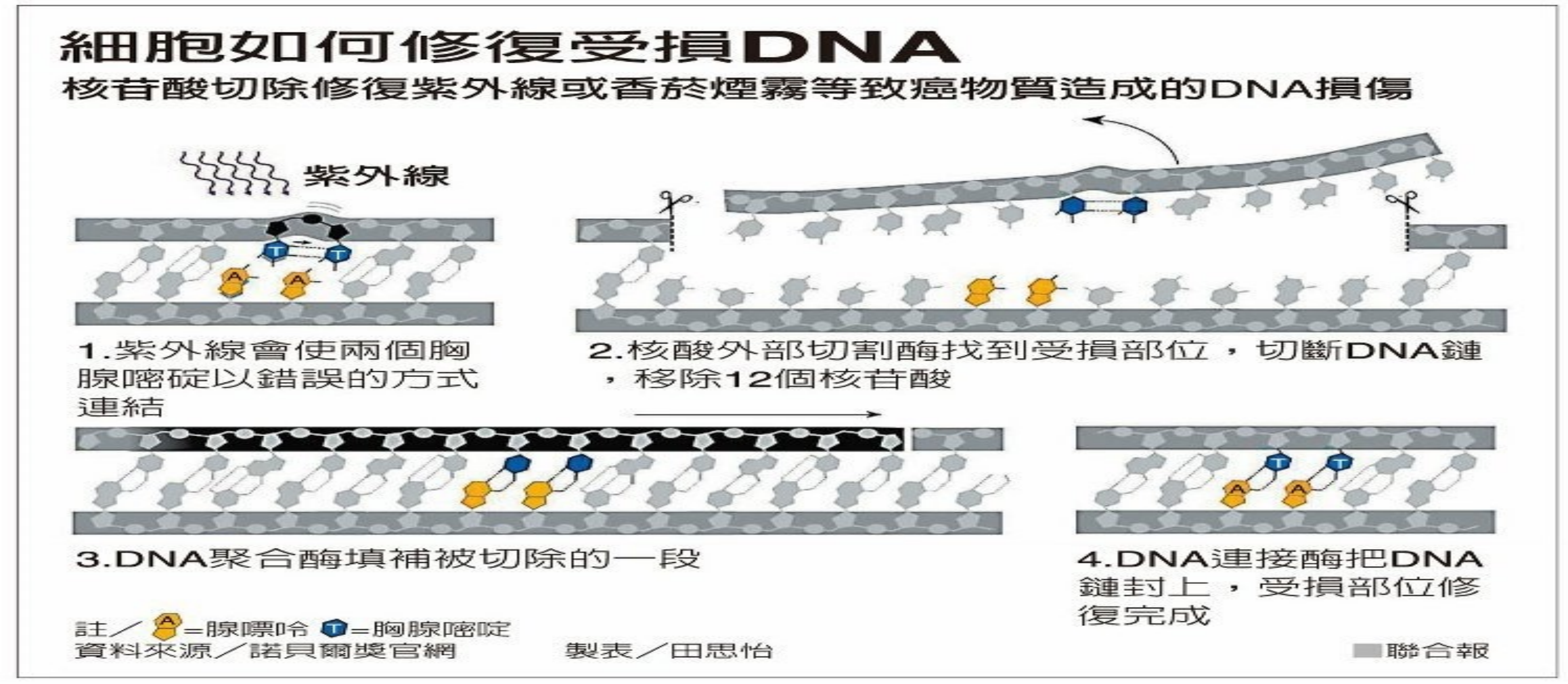
10. 2011年獲得美國拉斯克臨床醫學獎(Lasker Award)，2015年獲得諾貝爾獎。

11. 屠呦呦被稱為「三無」科學家，無留學背景、無博士學位、無院士頭銜。

12. 三流條件，創造一流成果。

2015年諾貝爾化學獎
DNA-修復機制

- 在1970年代時，科學家多數認為DNA是一種非常穩定的分子。
- 諾貝爾基金會表示，每一天人體的DNA會因受到紫外線、自由基等致癌物質的攻擊而損壞，就算沒有外部的攻擊，DNA分子也存有內在的不穩定性。

- Tomas Lindahl 發現鹼基切除修復(base excision repair) ，此機制可以防止DNA衰敗。
- Aziz Sancar發現核苷酸切除修復(nucleotide excision repair)機制，用於修復受紫外線損害的DNA。
- Paul Modrich發現細胞能夠修復DNA在複製時造成的錯誤，這種機制命名為錯誤配對修復(mismatch repair) ，將DNA複製出錯的頻率降低。

- 諾貝爾基金會表示，這三位得獎者，讓人類了解細胞內的DNA修復是如何作用，有助於癌症療法的發展。